

PRATIQUE DE LA MONTAGNE

Profils des excursionnistes en été



41% des français fréquentent la montagne en période estivale*
(**11%** à la journée) contre 30% en hiver

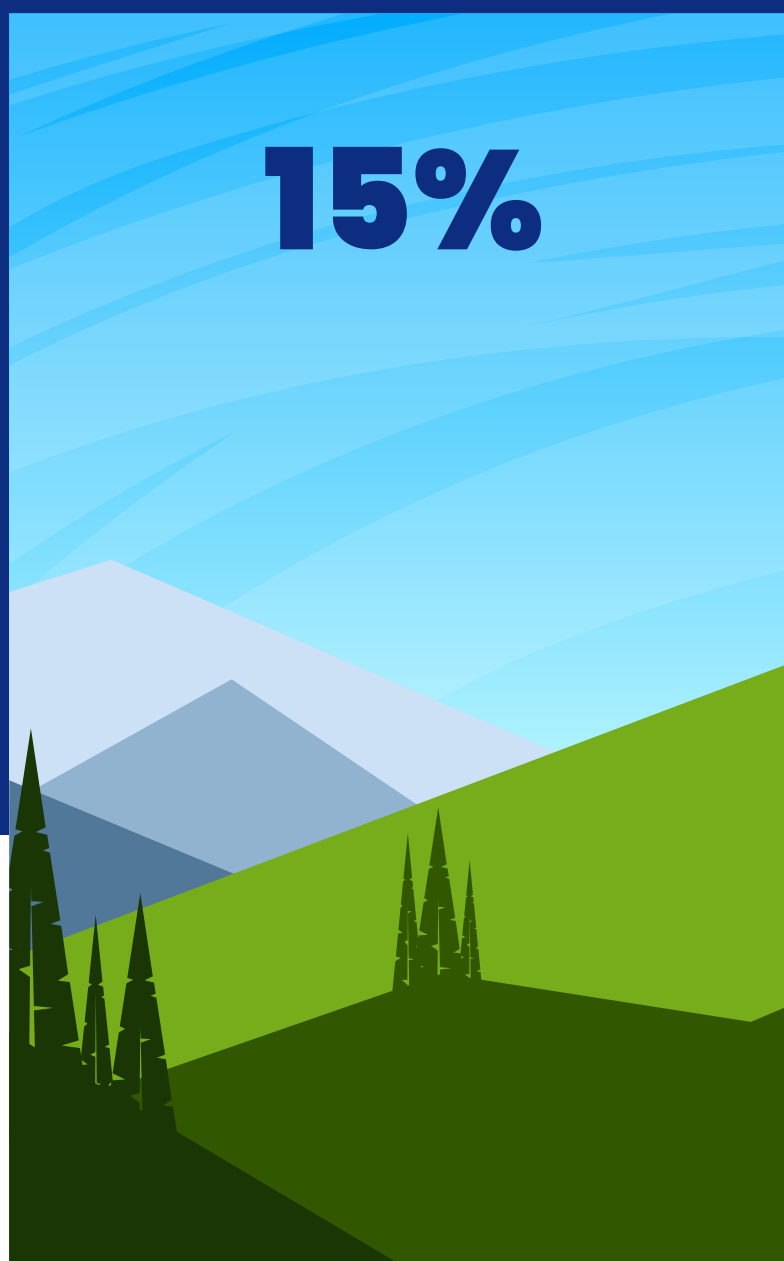


11% des français fréquentent la montagne uniquement à la journée



30% des français fréquentent la montagne principalement en séjour

Printemps



Été



Automne

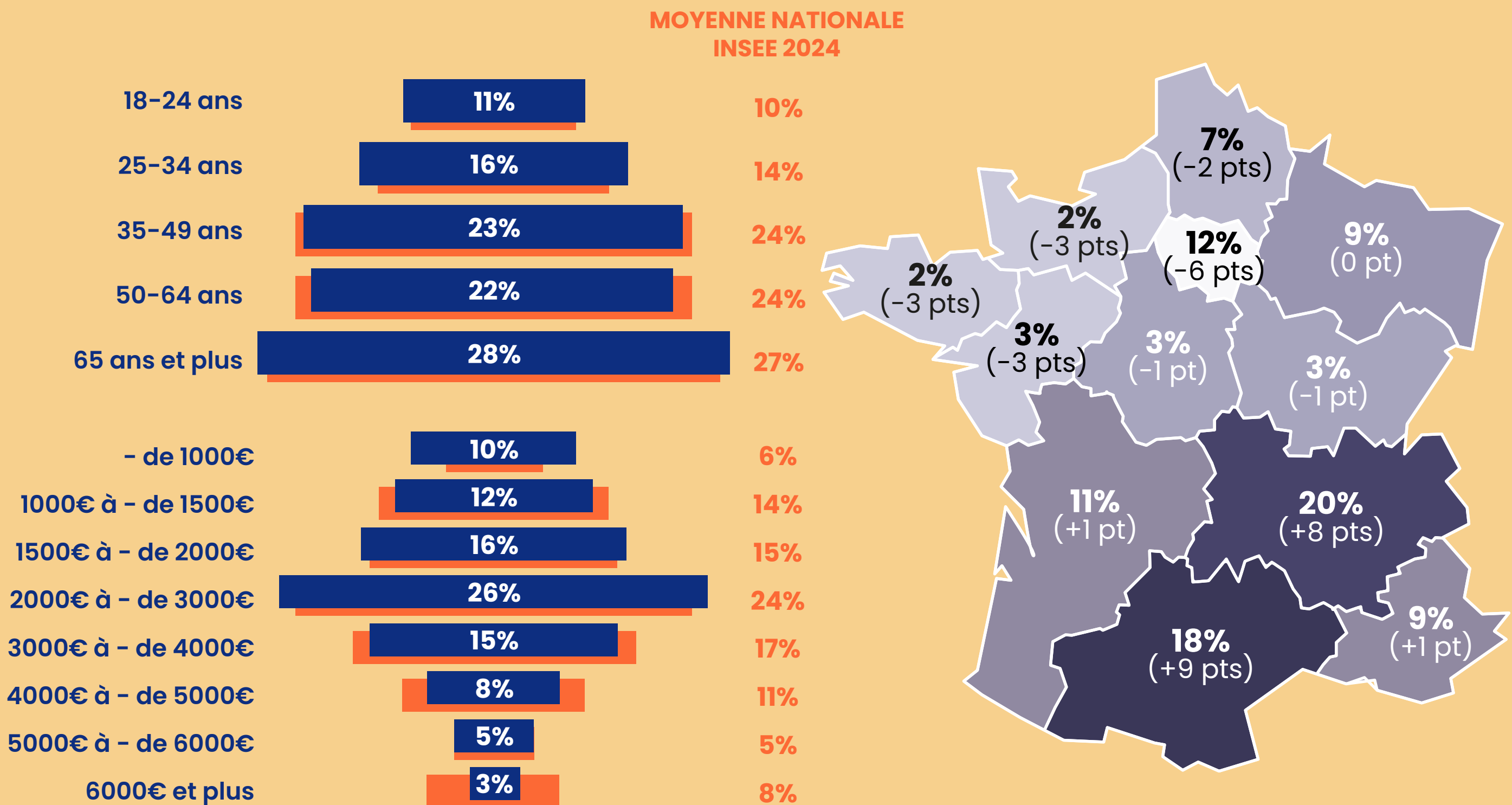


* La période estivale s'entend du printemps à l'automne, hors période de neige

Le profil des excursionnistes



Les excursionnistes se rendant en montagne en été
(âge, revenus du foyer, origine géographique)



Les profils **sont très proches de la moyenne nationale** même si l'on constate une **légère appétence des jeunes** pour la montagne en été et une **sur-représentation des ménages ayant un revenu inférieur à 3 000 €**. Assez logiquement, les **2 principales régions support de stations** concentrent la pratique à la journée.

Les motivations



Les motivations à la pratique des activités de montagne en été (**TOP 3**)

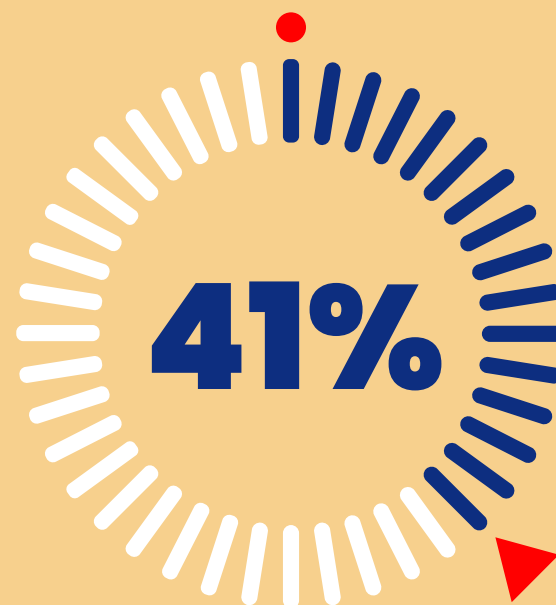
2 réponses possibles

CELA VOUS FAIT PLAISIR, VOUS PLAÎT

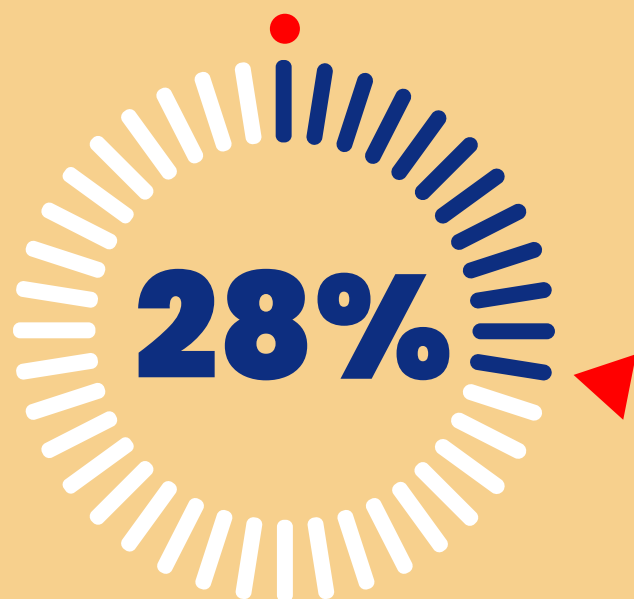


49%

CELA FAIT DU BIEN AU CORPS ET À L'ESPRIT



41%



28%

CONVIENT À LA FAMILLE ET AUX ACCOMPAGNANTS

Comme pour l'hiver, les choix d'activités sont principalement guidés par le plaisir que ces activités offrent et par les **bienfaits recherchés pour le corps et l'esprit** ainsi que **leur aspect familial**.

Les freins majeurs



Les freins majeurs à la pratique des activités de montagne en été **(TOP 4)**

3 réponses possibles

20%
Ne plaît pas



23%
Ne convient pas
à la famille et
aux accompagnants

35%
Le prix



29%
Pas de matériel



Outre le prix qui reste un des freins classique rapporté habituellement dans tout type d'enquête, on observe un paradoxe entre la perception et la réalité de la richesse du matériel proposé à la location pour les activités.

Les activités



Activités pratiquées par les excursionnistes en montagne et en été (TOP 4)



3 réponses possibles

Les activités



Activités pratiquées par les excursionnistes en montagne et en été (TOP 4)

3 réponses possibles

Piscines et
parcs aquatiques



Activités d'eau
(canoë, baignade...)



Luge d'été



Escalade



Parapente



Marche nordique



Trail, courses

Farniente
contemplation



Découverte
faune et flore



Activités
de bien-être



Vélo et assimilés



Vélo de route
Vélo avec AE



VTT/Enduro
VTT avec AE

6%

La méthodologie d'enquête



Enquête réalisée en ligne du 13 au 27 septembre 2024.

Échantillon de 3078 personnes ayant séjourné en montagne en France au cours des 3 dernières années, issu d'un échantillon de 7303 personnes représentatif des Français âgés de 18 ans et plus. Dans le cadre de ce rapport, les séjournants désignent les personnes qui indiquent avoir fait au moins un séjour (comprenant au moins une nuit sur place) à la montagne en France au cours des 3 dernières années.

Baromètre montagne multi-saisons engagé pour 3 ans à la demande d'Atout France en partenariat avec Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme, l'Agence Savoie Mont-Blanc, l'Agence des Pyrénées, l'Agence Départementale de Développement Economique et Touristique des Hautes-Alpes, l'Association Nationale des Elus de Montagne, l'Association Nationale des Maires de Stations de Montagne, Domaines Skiables de France, Nordic France, le Syndicat National des Moniteurs de Ski Français, le Syndicat National des Moniteurs Cyclistes Français, l'Union Sports et Cycles.

Crédits photos

Abobe Stock : Goldenboy_14, Laiotz, ursule, xreflex, Franck, Gaetano, ISO-68, Ivan, doraclub, Wanlop, Dream maker, Oliver, Gimán, mashimara, banc, Silvano Rebai, Iamax, serhiipanin, ARochau, Denis_333, Maridav, Sergey Novikov, Анна Тоцева, Coosh448 Philipimage, siryagi3, Yulia Raneva, RazaulKarim56n, Саша Мельник, horizon2, ArtisticAllure, LaVika, ergn, BRH, martialred, Vera Kokorina,

Contact

delegation.montagne@atout-france.fr

**ATOUT
FRANCE**

#ActivateurDeTourismes